

煮藥注意事項：

謝謝各位支持醫易堂。以下所列為煎煮醫易堂草藥的一些通則，本說明為針對所有用戶撰寫，不針對個人，故每次請務必檢查自己的藥單，藥單上有標記不懂的地方，查詢本說明。無標記者表示無特別注意的地方，即使本說明有提及，請忽略，請勿庸人自擾：

1. 拿到藥及藥單時請仔細檢查您的藥單：您的藥裡常有需要您自己加的東西如生薑、大棗等，需要您自己加的東西會用括號標識。此外，如果您的藥煎煮及服用方法為例外，不同於本說明操作時，藥單上亦會特別標示。
2. 煮藥方法：無特別說明的情況下，醫易堂的藥一包可以煮兩次供兩天服用，這裡煮兩次的意思是加水煮一次，煮出來的藥為第一天早晚各一次的藥；藥渣留下加水再煮一次，煮出來的藥為第二天早晚各一次的藥。兩次煮藥時間相同。
3. 煮藥時間：先大火煮開後轉小火煮並開始計時，小火至少煮一個小時，依醫易堂經驗一個半小時為最佳時間，小火是指足以讓湯繼續維持滾動的火力強度。建議買個計時器，在小火燉煮期間，您可去做自己的事，時間到回來關火即可。
4. 煮藥水量：水量隨便，最少一定要蓋過藥。最簡單的方法就是加多點水，煮藥完成時，如果水太多就用大火收少，收至適合您的量。最後的藥水量多少不重要，水量多少只關乎藥的濃度，效果上沒有差別。
5. 嚴忌使用金屬鍋，不銹鋼鍋等煎藥：陶鍋、瓦鍋、唐磁鍋、慢燉鍋等，只要是非金屬鍋皆可。不沾鍋、啞巴媳婦及自動煮藥機亦可使用，啞巴媳婦加熱單元材質可能為金屬，但影響不大。
6. 啞巴媳婦或自動煮藥機：使用自動煮藥機，水量時間都比較難控制，需要您自行測定。
7. 服用時間：一天兩次，如藥單上無特別標明飯後者，皆是空腹服用。空腹指飯前半小時或飯後四小時以上服用；飯後指飯後一至兩小時之間服用。如無特別說明者，每天兩次服藥間隔必須為六小時以上。
8. 科學中藥：將指定量的科中倒入空杯裡，再將燒開的沸水倒入杯中溶開科中即可服用。醫易堂將提供免費小匙供您計量科中，一平勺的科中約為零點八克，故一平勺多一點是一克。除醫易堂特別指定外，皆為空腹服用，請忽略科中包裝上廠商說明。科中一般一天服用三次，若您沒空服三次，可將三次的量分成兩次服用。
9. 藥單名詞說明：(a) 生薑幾片，大棗去核十二枚：生薑三至五片，大棗所指為紅棗必須去核，如小顆雞心紅棗，加十二枚，如山西大棗，新疆大棗等大顆大棗四至六枚即可；(b) 生薑大量：大塊生薑約六十至一百克，切片加入藥中；(c) 後下：指藥煮好前 10-15 分鐘再下的藥，只有第一次煮有後下，第二次煮無需後下；(d) 沖服：指不與其他藥一起煮，在喝藥時才溶入湯藥的藥，只有第一天服用有沖服，第二天無需沖服；(e) 酒泡：指必須用料理酒先泡 20-30 分鐘後再跟其他藥一起煮的藥，泡過的酒倒掉；(f) 黃酒泡：指必須用紹興酒或花雕酒先泡過後再跟其他藥一起煮的藥，浸泡時間至少一小時，愈久愈好，泡過的酒倒掉；(g) 溶：阿膠與鹿角膠比較特別，不用煮直接溶在湯藥裡服用，未溶化的渣可直接吃掉，只有第一天服用有溶，第二天無。(h) 白酒與水對半煮：煮藥時用的水，一半換成白酒；例如您加八杯水煮藥，就用四杯水，四杯白酒來煮。白酒是指任何濃度為百分之三十以上的無色酒，例如伏特加，琴酒，二鍋頭等。如感覺酒味重者，可改水二酒一，但不可再低於此限。
10. 吃藥期間如有發燒，請停止服藥，並報告醫易堂。